

Mantenimiento Periodontal



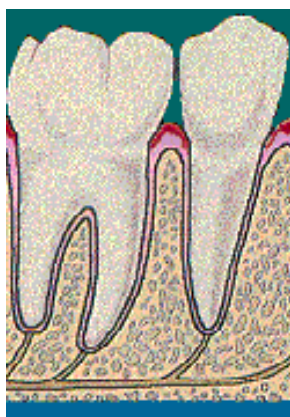
1.- ¿ Por que son importantes los cuidados de mantenimiento?

Usted ha mostrado ser susceptible a las enfermedades periodontales. Las bacterias que las causan se hallan siempre presentes en su boca y atacan constantemente sus encías.

Es necesario hacer todo lo posible para evitar que sus problemas periodontales reaparezcan.

Independientemente de la minuciosidad con que usted limpie a diario con cepillo, hilo, etc., las bacterias responsables son capaces de promover nuevas destrucciones, en pocos meses después de una limpieza hecha por un profesional.

Si quiere mantener sus dientes y encías sanos, es importante que un profesional detecte problemas potenciales y elimine esas bacterias y esos depósitos calcificados en intervalos de tiempo apropiados para usted



2.- ¿ Una gingivitis NO tratada puede pasar a PERIODONTITIS?

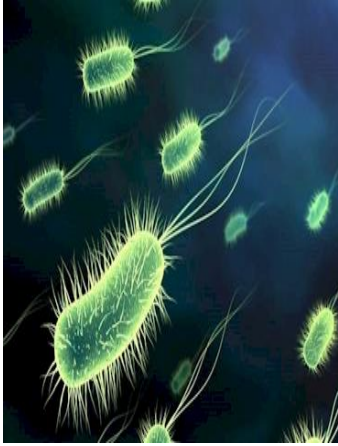
La responsabilidad de un mantenimiento ha de llevarse entre el paciente y el periodoncista.

Una sesión de mantenimiento periodontal **NO ES LO MISMO QUE UNA LIMPIEZA.**

Esto es muy importante de entender, ya que por tratarse de una **ENFERMEDAD CRÓNICA**, periódicamente, cada 3, 4 o 5 meses, se debe hacer una desinfección periodontal total.

Esta sesión no es larga, si no hay problemas, no molesta mayormente y no tiene un elevado costo, pero es **FUNDAMENTAL** para el éxito de la Terapia en el largo plazo, vale decir, para mantener los dientes en boca, o la mayor cantidad de ellos, según la severidad de la Enfermedad.

La sesión de mantenimiento no es entonces sino, una **DESINFECCIÓN** de la boca y el periodonto, que realizará la Higienista bajo la supervisión del Periodoncista al menos 3 veces al año.



3.- ¿Que se hace en una sesión de mantenimiento periodontal?

Observar si se han producidos cambios en su salud bucal

Examinar su situación periodontal y niveles de inserción de sus encías
Controlar la eficiencia de su control de placa (higiene) y reinstruirle si lo necesita.

Toma de radiografías que puedan ser necesarias

Eliminación de depósitos duros (Tártaro), placa bacteriana, pigmentaciones y rugosidades de los dientes, por encima y por debajo de la encía

Aplicar Fluoruros para evitar la aparición de aries de la raíz e hipersensibilidades



4.- ¿Cada cuanto tiempo hay que hacer una mantención?

Depende de la evolución del tratamiento, de su capacidad de cicatrización,
de su nivel de higiene, de sus hábitos (Cigarrillo), estado fisiológico (embarazo, stress, etc), de su estado médico general (diabetes, ciclosporinas, etc...)

Sin embargo, el 90% de los pacientes periodontales deben ser mantenidos cada 3 a 5 meses

En casos más serios el intervalo entre visitas de mantenimiento puede variar entre unas pocas semanas y seis meses.

La situación de cada paciente es distinta y se ve influenciada por

tipo de enfermedad

diferente respuesta de cada individuo a su enfermedad y su tratamiento

tipo de tratamiento

de crecimiento de placa

eficacia en su higiene